

# MENTORIA

— MINDSET —

EMPODERATE, CRECE, TRANSCIENDE

GUÍA PRACTICA

*Fm*  
FABIO MORA

## DATOS PERSONALES

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha Inicio Mentoría: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Por que decidiste hacer esta Mentoría: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cual es el **CAMBIO** mas grande que deseas obtener en tu vida: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Que estas **dispuesto/a** a hacer para lograr **RESULTADOS**: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cual es tu **COMPROMISO** para lograr que esta MENTORIA te funcione: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Que te **IMPIDE** alcanzar tus **METAS** hoy: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cual es la **DECISIÓN** mas difícil que debes tomar, que al tomarla tu vida cambiaria.

\_\_\_\_\_

Cual es tu **SUEÑO**: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Firma:



## MIS VALORES:

Enumera 3 valores FUNDAMENTALES que son importantes para ti en la VIDA.


## MIS INTERESES Y PASIONES:

Que **ACTIVIDADES** te apasionan y te hacen sentir **REALIZADO/A**


## FORTALEZAS

Cuales son mis PRINCIPALES **HABILIDADES Y FORTALEZAS**


## SUEÑOS Y ASPIRACIONES

imagina que has alcanzado todos tus **OBJETIVOS** en la **VIDA**.

¿Como te **SIENTES**? DESCRIBE TU **VIDA IDEAL**.




- Honestidad
- Integridad
- Responsabilidad
- Respeto
- Empatía
- Gratitud
- Generosidad
- Amor
- Compasión
- Tolerancia
- Justicia
- Humildad
- Perseverancia
- Libertad
- Creatividad
- Cooperación
- Solidaridad
- Espiritualidad
- Equidad
- Otro

---

---

---

Estos son valores suelen guiar las **ACCIONES y DECISIONES** de las personas en su vida diaria y son **fundamentales** para establecer relaciones significativas y contribuir positivamente a la sociedad.



# ACTIVIDAD SEMANAL

## MIS HABILIDADES:

Enumera **5 HABILIDADES** que creas poseer, pueden ser técnicas, sociales, emocionales o creativas.


Elige una **HABILIDAD** y describe una situación o actividad en la puedas **aplicarla de manera efectiva**, Puedes ser tan específico/a como desees y cuéntanos como te fue, como la **DESARROLLASTE**.

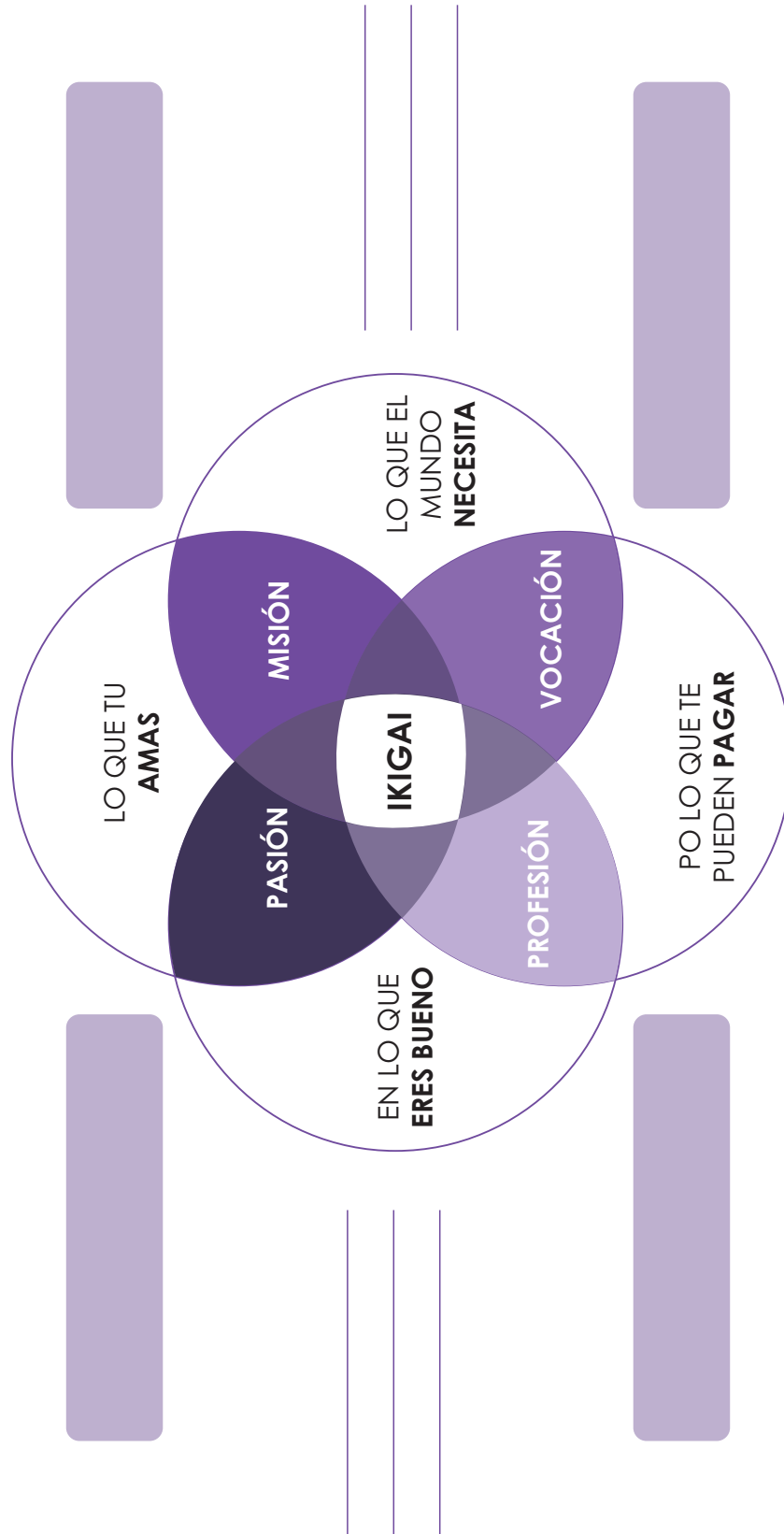
**HABILIDAD:** \_\_\_\_\_

**SITUACION:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## COMO LA DESARROLLASTE:



SUEÑOS

---

---

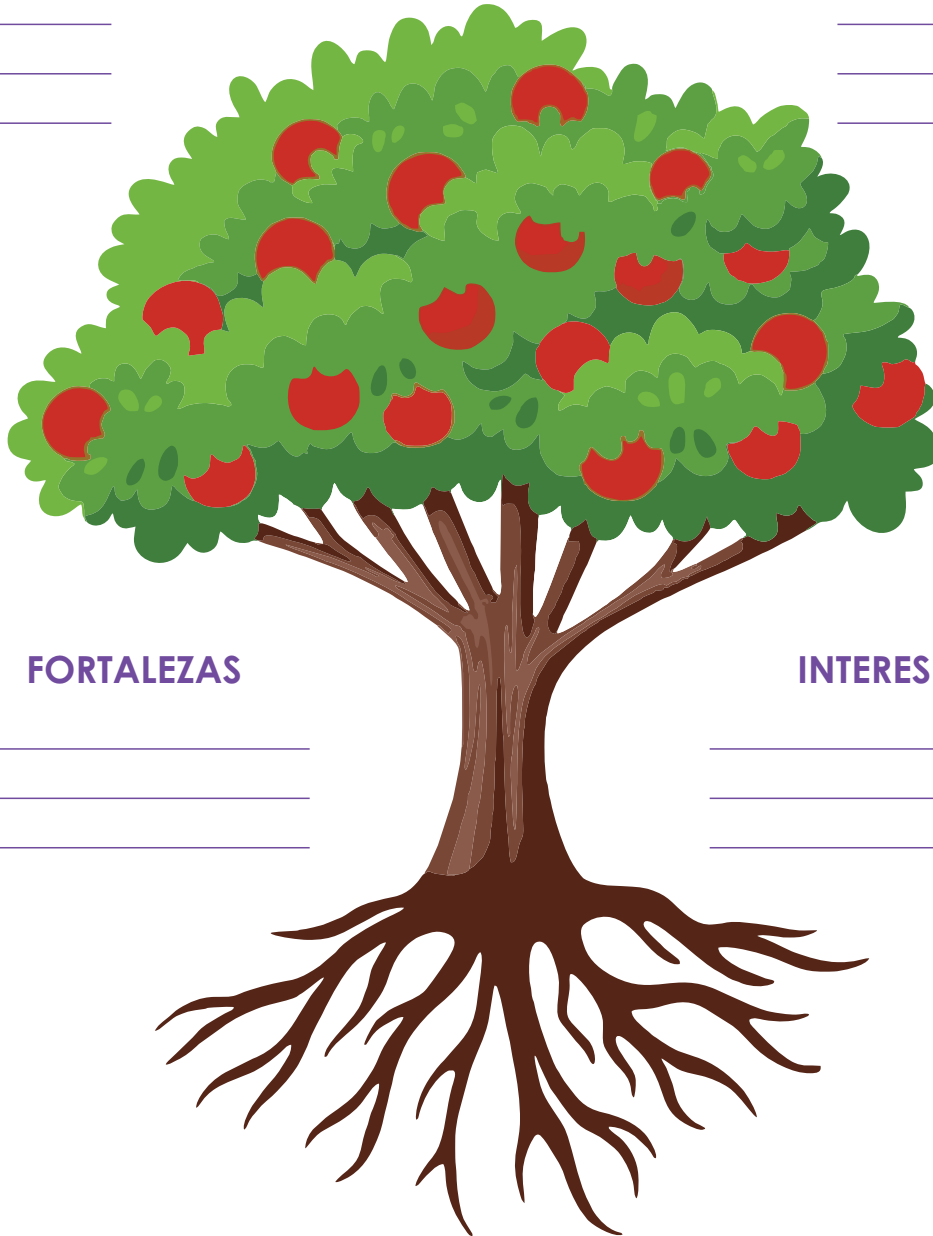
---

PROPOSITO

---

---

---



FORTALEZAS

---

---

---

INTERESES

---

---

---

VALORES

---

---

---



Que te hace sentir **VIVO/A** en tu **VIDA**.?


Cuales son los **DESAFIOS** que has superado y que has aprendido de ellos.?


Que te motiva a **LEVANTARTE** cada mañana. ? Que te hace sentir **MOTIVADO/A**?


Cuales son tus mayores **LOGROS** hasta ahora.?


Como crees que podrías **UTILIZAR TUS HABILIDADES** en tu **EMPRENDIMIENTO**. ?


## NOTAS FINALES, SESION 1: